

KWESŪEN:

WĀ DU YU SĒMTĀMZ SNEZ WEN LŌKŪ AT SUN RĀZ?

ANSĒR:

Ā HŌT HĀT HĪS KWESŪEN WOZ 3 JŌK 3NTIL TU KŌLIGZ IN HĒ ØEATHER UG WEHĒR SENTĒR, MŌRK ØEKZEMA AND AL3N PETKŌ, BŌH TŌLD MĒ HĀT IT ES RĒL. AL3N, HU HAZ HĒ SINDRŌM, DĒREKTĒD MĒ TU HĒ EDI3INEWET.KOM WEB SĀT FŌR HĒ 3FIS3L DEF3NIS3EN UV Δ3HŌŌ SINDRŌM (Ā M NŌT KID3N, HĀT ES HĒ NĀM UV IT):

Δ3HŌŌ SINDRŌM IZ 3 D3SŌRDER KERĒKTĒRĀZD BĀ UNKĒNTRŌLĒBĒL PARŌLYSMS UV SNEZ3N PRĒVŌKT IN 3 RĒFLĒKS FĀ3EN BĀ HĒ SUD3N 3KSPŌSĒR UV 3 DŌRK-3DAPTĒD SĒBJĒKT TU 3NTENSLĒ BRĀT LĀT (LĀK BRILYĒNT SUNLĀT). HĒ NUMBĒR UV SNEZ3Z IZ YŌS3WĒLĒ 2 ŌR 3, BUT KAN BĒ UP TU 4Ō.

IN 1964, H. SĒ. EVĒRET STUĐĒD MEDĒKĒL STUĐĒNTS AT JŌNZ HŌPKĒNZ YŌNĒVĒRSĒTĒ AND FŌND HĀT 23% UV HĒM HĀD HĒ SINDRŌM. HĒ ŌLSŌ FŌND HĀT HĒ 3NHERĒTĒD JĒNETĒK TRĀT HĀT KŌZ3Z Δ3HŌŌ SINDRŌM IZ MŌR SLĀTLĒ MŌR PRĒVĒLĒNT IN KŌKĀS3EN MEN. HŌZ HĀT KĀRĒ HĒ JĒN HĀV 3 50% ŌANS UV PAS3N IT ŌN TU HĒR ŌILDRĒN.

TU TEST TU SĒ IF YU HĀV HĒ JĒN, WĀT 3NTIL HĒ NEKST SUNE DĀ. SIT IN 3 DŌRK RŌM FŌR 3BŌT 5 MINĒTS, AND HĒN GŌ ŌTSĀD 3NTŌ HĒ SUN. IF YU SNEZ, YU VĒ GOT IT!